

第45回茨城県パワーリフティング選手権大会

2026年4月25日(土)・26日(日)つくば市民ホールやたべ

<女子>

47kg級

| 順位 | Name | Team | 体重 | 階級 | lot# | 生年 | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | BP-1 | BP-2 | BP-3 | DL-1 | DL-2 | DL-3 | PL Total | IPF Points |
|----|-------|-------------|-------|----|------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|-------|-------|----------|------------|
| 1 | 加瀬 萌香 | パワーハウスつくば | 43.30 | 47 | 25 | 1994 | 72.5 | 77.5 | 82.5 | 60.0 | 62.5 | 65.0 | 95.0 | 102.5 | 107.5 | 255.0 | 77.05 |
| 2 | 稲澤 実咲 | ミライジム みらい平店 | 46.10 | 47 | 24 | 1995 | 65.0 | 72.5 | -80.0 | 32.5 | 35.0 | -37.5 | 85.0 | 92.5 | 97.5 | 205.0 | 57.94 |

52kg級

| 順位 | Name | Team | 重 | 階級 | lot# | 生年 | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | BP-1 | BP-2 | BP-3 | DL-1 | DL-2 | DL-3 | PL Total | IPF Points |
|----|--------|-----------|-------|----|------|------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|----------|------------|
| 1 | 瀬尾 あおい | パワーハウスつくば | 51.05 | 52 | 26 | 1998 | 110.0 | 117.5 | 120.0 | 60.0 | 67.5 | 70.0 | 120.0 | 127.5 | 135.0 | 325.0 | 83.39 |
| 2 | 澤山 昌代 | パワーハウスつくば | 50.90 | 52 | 27 | 1969 | 80.0 | 85.0 | 90.0 | 50.0 | 55.0 | -60.0 | 102.5 | 110.0 | 115.0 | 260.0 | 66.89 |

57kg級

| 順位 | Name | Team | 重 | 階級 | lot# | 生年 | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | BP-1 | BP-2 | BP-3 | DL-1 | DL-2 | DL-3 | PL Total | IPF Points |
|----|--------|-------------|-------|----|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|----------|------------|
| 1 | 小沼 優子 | BLACK BOX | 56.25 | 57 | 28 | 1977 | -72.5 | 72.5 | 82.5 | 40.0 | 45.0 | -47.5 | 85.0 | 95.0 | 100.0 | 227.5 | 53.90 |
| 2 | 池内 奈保子 | ミライジム みらい平店 | 55.60 | 57 | 29 | 1986 | 57.5 | 60.0 | 62.5 | 37.5 | -40.0 | -40.0 | 75.0 | 85.0 | -95.0 | 185.0 | 44.23 |
| 欠席 | 刈谷 安瑠馨 | パワーハウスつくば | 欠 | 57 | 30 | 2000 | | | | | | | | | | 0.0 | - |

63kg級

| 順位 | Name | Team | 重 | 階級 | lot# | 生年 | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | BP-1 | BP-2 | BP-3 | DL-1 | DL-2 | DL-3 | PL Total | IPF Points |
|----|-------|-----------|-------|----|------|------|------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|----------|------------|
| 1 | 安倍 泉妃 | パワーハウスつくば | 62.95 | 63 | 31 | 1977 | 92.5 | -102.5 | -102.5 | 62.5 | 67.5 | -70.0 | 95.0 | 105.0 | 115.0 | 275.0 | 60.20 |
| 1 | 園部 文子 | 千葉県 NEC | 59.25 | 63 | 32 | 1970 | 97.5 | 105.0 | 110.0 | 45.0 | 50.0 | -52.5 | 115.0 | 125.0 | 135.0 | 295.0 | 67.27 |

63kg超級

| 順位 | Name | Team | 重 | 階級 | lot# | 生年 | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | BP-1 | BP-2 | BP-3 | DL-1 | DL-2 | DL-3 | PL Total | IPF Points |
|----|-------|-----------|-------|-----|------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|------------|
| 1 | 郡司 ゆき | BLACK BOX | 67.50 | 63+ | 33 | 1980 | 100.0 | 107.5 | -112.5 | 52.5 | -57.5 | -57.5 | 110.0 | 120.0 | 125.0 | 285.0 | 59.78 |

第45回茨城県パワーリフティング選手権大会

2026年4月25日(土)・26日(日)つくば市民ホールやたべ

<男子>

59kg級

| 順位 | Name | Team | 重 | 階級 | lot# | 生年 | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | BP-1 | BP-2 | BP-3 | DL-1 | DL-2 | DL-3 | PL Total | IPF Points |
|----|--------|-----------|-------|----|------|------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|----------|------------|
| 1 | 大関 一馬 | 茨城県協会個人登録 | 58.10 | 59 | 38 | 1989 | 170.0 | 180.0 | -185.0 | 100.0 | 105.0 | -110.0 | 190.0 | 200.0 | -205.0 | 485.0 | 80.92 |
| 2 | 森戸 剛 | BLACK BOX | 58.80 | 59 | 39 | 1988 | 120.0 | 125.0 | 130.0 | 100.0 | 105.0 | -107.5 | 165.0 | 175.0 | 185.0 | 420.0 | 69.63 |
| 3 | 結城 龍太郎 | BLACK BOX | 58.15 | 59 | 40 | 1991 | 145.0 | 155.0 | 162.5 | 80.0 | 85.0 | -92.5 | 165.0 | -177.5 | -177.5 | 412.5 | 68.79 |
| 4 | 富山 裕太郎 | BLACK BOX | 59.00 | 59 | 34 | 1999 | 130.0 | 140.0 | 150.0 | 90.0 | -95.0 | -95.0 | 160.0 | -175.0 | -175.0 | 400.0 | 66.19 |
| 5 | 小林 芳男 | 茨城県協会個人登録 | 58.40 | 59 | 37 | 1964 | 100.0 | 120.0 | 135.0 | 80.0 | 95.0 | -97.5 | 120.0 | -150.0 | 150.0 | 380.0 | 63.23 |
| 6 | 山田 尚樹 | 茨城県協会個人登録 | 58.75 | 59 | 35 | 1988 | 122.5 | 132.5 | -140.0 | 80.0 | -90.0 | -90.0 | 155.0 | 165.0 | -175.0 | 377.5 | 62.61 |
| 欠席 | 田辺 直也 | 茨城県協会個人登録 | 欠 | 59 | 36 | 1993 | | | | | | | | | | 0.0 | - |

66kg級

| 順位 | Name | Team | 重 | 階級 | lot# | 生年 | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | BP-1 | BP-2 | BP-3 | DL-1 | DL-2 | DL-3 | PL Total | IPF Points |
|----|-------|-------------|-------|----|------|------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|------------|
| 1 | 木村 一磨 | BLACK BOX | 65.40 | 66 | 10 | 1994 | 195.0 | 205.0 | -207.5 | 115.0 | 122.5 | 127.5 | 210.0 | 222.5 | -237.5 | 555.0 | 86.94 |
| 2 | 皆川 剛 | BLACK BOX | 65.30 | 66 | 7 | 1992 | 180.0 | -190.0 | 190.0 | 115.0 | 117.5 | 125.0 | 200.0 | 215.0 | -230.0 | 530.0 | 83.09 |
| 3 | 鈴木 卓磨 | 茨城県協会個人登録 | 65.75 | 66 | 3 | 1991 | 160.0 | 180.0 | 185.0 | 120.0 | 130.0 | -135.0 | -180.0 | 195.0 | -210.0 | 510.0 | 79.66 |
| 4 | 山田 温郎 | 茨城県協会個人登録 | 64.45 | 66 | 8 | 2003 | -140.0 | -150.0 | 150.0 | 100.0 | 110.0 | -115.0 | 170.0 | 185.0 | -200.0 | 445.0 | 70.25 |
| 5 | 横瀬 大地 | パワーハウスつくば | 61.95 | 66 | 9 | 2007 | 120.0 | 132.5 | 140.0 | 90.0 | 97.5 | 102.5 | 155.0 | 170.0 | 180.0 | 422.5 | 68.11 |
| 6 | 菅谷 悦久 | パワーハウスつくば | 65.95 | 66 | 1 | 1969 | 130.0 | 140.0 | 147.5 | 92.5 | 97.5 | 102.5 | 140.0 | 155.0 | 165.0 | 415.0 | 64.72 |
| 7 | 小坂 周平 | 茨城県協会個人登録 | 64.95 | 66 | 5 | 1983 | 120.0 | -130.0 | 130.0 | 100.0 | 105.0 | -107.5 | 160.0 | 170.0 | -180.0 | 405.0 | 63.67 |
| 8 | 納本 瑠依 | パワーハウスつくば | 64.25 | 66 | 2 | 2000 | 125.0 | 137.5 | -142.5 | 70.0 | 80.0 | 85.0 | 130.0 | -140.0 | 140.0 | 362.5 | 57.32 |
| 9 | 八木 浩樹 | ミライジム みらい平店 | 63.35 | 66 | 6 | 1994 | 100.0 | 110.0 | -120.0 | 60.0 | -70.0 | -70.0 | 100.0 | 120.0 | 130.0 | 300.0 | 47.79 |
| 失格 | 軍司 光 | 茨城県協会個人登録 | 65.70 | 66 | 4 | 2003 | -190.0 | -190.0 | -190.0 | 110.0 | -115.0 | 115.0 | 240.0 | -250.0 | パス | 0.0 | - |

74kg級

| 順位 | Name | Team | 重 | 階級 | lot# | 生年 | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | BP-1 | BP-2 | BP-3 | DL-1 | DL-2 | DL-3 | PL Total | IPF Points |
|--------|-------|-------------|-------|----|------|------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|----------|------------|
| 1 | 並木 宏悦 | 日本製鉄鹿島 | 73.75 | 74 | 22 | 1996 | 220.0 | 230.0 | 235.0 | 145.0 | 152.5 | 157.5 | 250.0 | 262.5 | -272.5 | 655.0 | 96.33 |
| 2 | 松浦 芳樹 | 茨城県協会個人登録 | 73.55 | 74 | 14 | 2001 | 215.0 | -230.0 | 230.0 | 150.0 | -155.0 | -155.0 | 250.0 | -260.0 | -260.0 | 630.0 | 92.78 |
| 3 | 黒子 武流 | 茨城県協会個人登録 | 73.90 | 74 | 19 | 1999 | 185.0 | 197.5 | 202.5 | 135.0 | 142.5 | 150.0 | 210.0 | 230.0 | -240.0 | 582.5 | 85.58 |
| 4 | 稲澤 将太 | ミライジム みらい平店 | 73.25 | 74 | 16 | 1994 | 190.0 | 200.0 | -210.0 | 115.0 | 125.0 | 135.0 | 190.0 | 200.0 | 205.0 | 540.0 | 79.70 |
| 5 | 野村 滉真 | BLACK BOX | 73.70 | 74 | 13 | 2000 | 200.0 | -207.5 | -207.5 | 115.0 | 120.0 | -122.5 | 190.0 | 200.0 | 210.0 | 530.0 | 77.97 |
| 6 | 金澤 侑大 | BLACK BOX | 72.95 | 74 | 18 | 2003 | 180.0 | 190.0 | -200.0 | 120.0 | 125.0 | 130.0 | 190.0 | 200.0 | -210.0 | 520.0 | 76.91 |
| 7 | 川本 勇太 | パワーハウスつくば | 73.75 | 74 | 15 | 2004 | 177.5 | 190.0 | 195.0 | 110.0 | 117.5 | 122.5 | 182.5 | -202.5 | 202.5 | 520.0 | 76.48 |
| 8 | 熊谷 輝 | パワーハウスつくば | 72.95 | 74 | 20 | 1987 | 160.0 | 172.5 | 180.0 | 125.0 | 132.5 | 140.0 | 170.0 | 180.0 | 185.0 | 505.0 | 74.69 |
| 9 | 泉浦 巧 | 茨城県協会個人登録 | 72.00 | 74 | 21 | 1995 | 167.5 | 175.0 | 177.5 | 120.0 | 125.0 | -127.5 | 190.0 | 200.0 | -210.0 | 502.5 | 74.83 |
| 10 | 折原 優太 | パワーハウスつくば | 73.55 | 74 | 11 | 1998 | 140.0 | 155.0 | 160.0 | 90.0 | 95.0 | 100.0 | 160.0 | 175.0 | 190.0 | 450.0 | 66.27 |
| 11 | 五味 澁司 | 茨城県協会個人登録 | 72.80 | 74 | 12 | 1981 | 115.0 | 122.5 | 130.0 | 92.5 | 97.5 | -102.5 | 135.0 | 145.0 | -155.0 | 372.5 | 55.15 |
| 他県オープン | 田中 恭平 | 東京都協会個人登録 | 69.55 | 74 | 23 | 1991 | 170.0 | -180.0 | -182.5 | 125.0 | 130.0 | -135.0 | 210.0 | 220.0 | パス | 520.0 | 78.85 |
| 欠席 | 真田 知幸 | パワーハウスつくば | 欠 | 74 | 17 | 1995 | | | | | | | | | | 0.0 | - |

第45回茨城県パワーリフティング選手権大会

2026年4月25日(土)・26日(日)つくば市民ホールやたべ

83kg級

| 順位 | Name | Team | 重 | 階級 | lot# | 生年 | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | BP-1 | BP-2 | BP-3 | DL-1 | DL-2 | DL-3 | PL Total | IPF Points |
|----|-------|-----------|-------|----|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|------------|
| 1 | 高谷 正義 | 茨城県協会個人登録 | 80.05 | 83 | 46 | 1998 | 215.0 | 230.0 | 250.0 | 130.0 | 140.0 | -145.0 | 235.0 | 250.0 | 260.0 | 650.0 | 91.64 |
| 2 | 五月女 健 | BLACK BOX | 82.80 | 83 | 47 | 1990 | 220.0 | 235.0 | 245.0 | 122.5 | 127.5 | 130.0 | 237.5 | 255.0 | 275.0 | 650.0 | 90.09 |
| 3 | 曾根 悠平 | BLACK BOX | 80.70 | 83 | 50 | 1989 | 210.0 | -220.0 | -220.0 | 145.0 | 152.5 | -155.0 | 245.0 | 260.0 | 270.0 | 632.5 | 88.81 |
| 4 | 石山 新 | 茨城県協会個人登録 | 81.70 | 83 | 53 | 2005 | 200.0 | 210.0 | 220.0 | 125.0 | 130.0 | 135.0 | 220.0 | 235.0 | 250.0 | 605.0 | 84.42 |
| 5 | 石井 湧真 | BLACK BOX | 82.30 | 83 | 51 | 1994 | 192.5 | 200.0 | -205.0 | 132.5 | 140.0 | 142.5 | 227.5 | 240.0 | 250.0 | 592.5 | 82.37 |
| 6 | 稲川 学 | BLACK BOX | 82.85 | 83 | 44 | 1980 | 190.0 | 202.5 | 210.0 | 110.0 | 115.0 | -120.0 | 195.0 | 210.0 | -225.0 | 535.0 | 74.13 |
| 7 | 新坂 良樹 | BLACK BOX | 81.70 | 83 | 52 | 1999 | 160.0 | 165.0 | 170.0 | 130.0 | 135.0 | -140.0 | 170.0 | 185.0 | -200.0 | 490.0 | 68.37 |
| 8 | 荒井 亮一 | 茨城県協会個人登録 | 78.25 | 83 | 45 | 1986 | 155.0 | 160.0 | 165.0 | 130.0 | 135.0 | | 160.0 | 170.0 | 180.0 | 480.0 | 68.47 |
| 9 | 森本 梓 | 茨城県協会個人登録 | 79.45 | 83 | 43 | 1992 | 140.0 | 145.0 | 150.0 | 100.0 | 102.5 | -105.0 | 145.0 | 150.0 | 155.0 | 407.5 | 57.68 |
| 失格 | 今野 汰一 | 茨城県協会個人登録 | 82.95 | 83 | 48 | 2000 | 160.0 | -170.0 | -170.0 | -100.0 | -100.0 | -100.0 | 170.0 | 180.0 | -190.0 | 0.0 | - |
| 欠席 | 峯山 秀雄 | 茨城県協会個人登録 | 欠 | 83 | 41 | 1973 | | | | | | | | | | 0.0 | - |
| 欠席 | 稲見 佳介 | 茨城県協会個人登録 | 欠 | 83 | 42 | 1988 | | | | | | | | | | 0.0 | - |
| 欠席 | 寺田 英明 | パワーハウスつくば | 欠 | 83 | 49 | 1970 | | | | | | | | | | 0.0 | - |

93kg級

| 順位 | Name | Team | 重 | 階級 | lot# | 生年 | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | BP-1 | BP-2 | BP-3 | DL-1 | DL-2 | DL-3 | PL Total | IPF Points |
|----|--------|-----------|-------|----|------|------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------------|
| 1 | 伊藤 大地 | BLACK BOX | 87.35 | 93 | 56 | 1999 | 205.0 | 220.0 | 230.0 | 135.0 | 140.0 | 145.0 | 220.0 | 235.0 | -245.0 | 610.0 | 82.30 |
| 2 | 小山 慶貴 | 茨城県協会個人登録 | 92.45 | 93 | 57 | 1997 | 217.5 | 230.0 | -245.0 | 125.0 | 132.5 | 140.0 | 200.0 | 217.5 | 230.0 | 600.0 | 78.72 |
| 3 | 青木 貴明 | パワーハウスつくば | 91.85 | 93 | 55 | 1988 | 212.5 | 230.0 | -250.0 | 117.5 | 125.0 | -130.0 | 220.0 | 240.0 | -260.0 | 595.0 | 78.31 |
| 4 | 齋藤 菜穂都 | 茨城県協会個人登録 | 92.60 | 93 | 58 | 2003 | 205.0 | 215.0 | 225.0 | 120.0 | 125.0 | -130.0 | 200.0 | 215.0 | -225.0 | 565.0 | 74.07 |
| 5 | 横山 由大 | BLACK BOX | 86.25 | 93 | 54 | 1994 | 180.0 | 190.0 | 200.0 | 120.0 | 130.0 | -135.0 | 180.0 | 200.0 | 210.0 | 540.0 | 73.32 |

93kg超級

| 順位 | Name | Team | 重 | 階級 | lot# | 生年 | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | BP-1 | BP-2 | BP-3 | DL-1 | DL-2 | DL-3 | PL Total | IPF Points |
|----|----------------|--------------|--------|-----|------|------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|----------|------------|
| 1 | 森田 大貴 | パワーハウスつくば | 115.60 | 93+ | 61 | 1993 | 300.0 | 315.0 | 330.0 | 145.0 | 152.5 | 157.5 | 260.0 | 282.5 | 290.0 | 777.5 | 91.88 |
| 2 | 寺田 綜汰 | 茨城県協会個人登録 | 96.80 | 93+ | 63 | 1993 | 220.0 | 240.0 | -245.0 | 150.0 | 160.0 | 165.0 | 220.0 | 240.0 | 245.0 | 650.0 | 83.40 |
| 3 | 内野 克彦 | 日本製鉄鹿島 | 104.55 | 93+ | 64 | 1993 | 185.0 | 205.0 | -225.0 | 145.0 | 155.0 | -160.0 | 180.0 | 195.0 | 207.5 | 567.5 | 70.21 |
| 4 | 池田 祐太郎 | BEARLIFT GYM | 111.85 | 93+ | 60 | 1990 | 200.0 | 220.0 | -240.0 | 130.0 | 140.0 | -150.0 | 190.0 | -200.0 | 200.0 | 560.0 | 67.16 |
| 5 | 齋藤 真也 | 茨城県協会個人登録 | 109.55 | 93+ | 62 | 1977 | 217.5 | 230.0 | -242.5 | 105.0 | 112.5 | -122.5 | 190.0 | -200.0 | -200.0 | 532.5 | 64.47 |
| 6 | KECIR BAPTISTE | BEARLIFT GYM | 115.55 | 93+ | 59 | 1987 | 125.0 | -140.0 | -145.0 | 95.0 | 102.5 | 105.0 | 160.0 | 170.0 | 182.5 | 412.5 | 48.76 |